

Les 13 et 14 juin 2018
Les 15 et 16 décembre 2018



Lieu : Dijon



ANALYSE TRANSACTIONNELLE ET ENERGIE

LIBEREZ TOUTES VOS ENERGIES POUR REUSSIR

La vie engendre la vie. L'énergie produit l'énergie. C'est en se dépensant soi-même que l'on devient riche (Sarah Bernhardt)

Sens et Contexte :

Nous utilisons chaque jour le mot énergie, au sens littéral (*les énergies renouvelables*) comme au sens figuré (*je suis sans énergie*). Et pourtant, il nous est difficile d'en donner une définition précise. Eric Berne a fondé une partie de sa théorie sur l'observation du déplacement de l'énergie chez ses patients (énergie liée, déliée et libre) mais il n'en a pas donné de définition. La notion d'énergie est réellement fondatrice de l'Analyse Transactionnelle (AT).

Les apports de la physique quantique dérangent nos représentations et offrent de nouvelles perspectives sur les liens entre l'énergie, la matière, l'espace et le temps.

Revenons à notre quotidien : nous mobilisons rarement notre pleine « énergie ». Pourquoi ? Parce qu'elle est souvent « bloquée », car liée à notre passé. Des expériences ont générées des émotions contenues (peurs, colères...), des représentations limitantes, des comportements plus ou moins efficaces qui s'inscrivent dans notre *scénario de vie*.

Public visé : Ce séminaire est ouvert à toute personne désireuse de découvrir le sens du mot « énergie », d'en comprendre les applications dans la vie personnelle et professionnelle. En particulier, il s'adresse à toute personne intéressée par la conduite du changement et son accompagnement (consultant, coach, formateur, manager) ainsi que par la libération des freins qui ralentissent ou bloquent la réussite de projets, personnels ou professionnels. Il constitue un niveau avancé (202) pour des analystes transactionnels en formation.

Les objectifs du séminaire :


Vous voulez donner du sens à la notion d'énergie ? Vous désirez identifier les sources de déperditions de nos énergies, libérer certains de nos blocages et accéder à notre pleine puissance. Vous souhaitez comprendre comment notre énergie est liée à des émotions, à des croyances issues de notre passé ? Vous voulez découvrir comment le mouvement est libérateur d'énergie et comment accompagner de telles libérations dans votre pratique professionnelle ? Et comment agir autant auprès d'individus qu'auprès d'équipes dans les systèmes complexes (organisations, entreprises, associations...)

LUMIN'ET SENS

Renseignements et Inscriptions :

Patrice FOSSET Tel. 06 86 96 30 44

Mail : patricefosset@gmail.com



Analyse
Transactionnelle
et énergies

Objectifs pédagogiques :

- Connaître 3 façons de définir l'énergie : physique mécanique, quantique et l'analyse transactionnelle)
- Connaître la vision de Berne sur le « 3 énergies » à l'origine du concept d'Etats du Moi
- Savoir comment utiliser les principes de Berne pour libérer les « énergies bloquées »
- Utiliser le mouvement comme clé de libération dans les 2 champs d'application principaux : les individus et les groupes

Programme des 2 journées

- Présentation des différentes définitions de l'énergie / Evolution des sciences
- Présentation de la théorie de Berne sur les 3 énergies
- Les différentes applications de la notion d'énergie en AT (analyse structurale et fonctionnelle, dynamique aux frontières et énergie émergente) – E Berne – J DUSAY – M LAUGERI.
- Présentation des interventions berniennes pour libérer l'énergie avec des exemples de leurs applications
- Apports originaux * :
 - Proposition d'une définition de l'énergie en AT
 - Extension de la définition et de l'utilisation du concept
 - Applications à l'accompagnement du changement individuel et sur l'accompagnement des groupes humains

Durée : 2 journées (14heures)

Horaires : Jour 1 : 9 h 30 – 18 h 00 / Jour 2 : 9 h 00 – 17 h 30

Validation des acquis :

Attestation de stage. Validation des heures en formation avancée pour les personnes en contrat de formation en analyse transactionnelle

Animateur

Patrice FOSSET*

Analyse transactionnel Enseignant Superviseur
certifié PTSTA dans le champ des Organisations
Consultant, Coach, Formateur,
Maître praticien certifié en PNL

Praticien certifié en psychologie systémique et intégrative,





Bulletin d'inscription 2018

Participant :

Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Ville : Pays :
Société :
Email : @
Téléphone :

Je m'inscris au Séminaire : *Libérez toutes vos énergies pour réussir*

- Mercredi 13 et jeudi 14 juin 2018 (2 jours)
 Samedi 15 et dimanche 16 décembre 2018 (2 jours)



Au tarif de (cocher la case correspondante) :

- Entreprise (+ 10 salariés) :** 890 € HT – 1 068 € TTC (VP* 300 € TTC)
 Profession libérale (et entreprise de -10 salariés) 490 € HT – 588 € TTC (VP* 200 TTC)
 Particulier (hors comptabilité professionnelle) : 350 € Net de Taxes (VP* 150 €)

Versements à l'ordre de LUMIN'ET SENS 28 rue du moulin 21410 Fleurey sur Ouche

Les frais d'hébergement et de repas sont à la charge des participants

Lieu de formation : LUMIN ET SENS 28 rue du moulin 21410 FLEUREY SUR OUCHE

Facturation et règlement :

Votre inscription sera confirmée dès réception de votre chèque ou virement correspondant à la totalité du coût du séminaire sur le compte.

LUMIN'ET SENS se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé, signé et le paiement honoré.

En cas d'annulation par le stagiaire, il ne sera remboursé que si elle intervient 15 jours avant le début du stage.

Signature/Cachet de l'entreprise :

Fait à :

Le :