

# 10 ETAPES CLES POUR VIVRE LES CHANGEMENTS ET REUSSIR VOS PROJETS

*Osez l'expérience du changement en conscience et trouvez vos clés pour réussir !*

*L'analyse transactionnelle au service de votre réussite*

**Public et prérequis :** Stage ouvert à toute personne qui pilote ou souhaite piloter des projets de changements personnels ou professionnels et/ou qui est amené à accompagner des personnes dans des étapes de changement (dirigeants, managers, chefs de projets, consultants, coachs, formateurs, conseillers emplois...). Le stage constitue un niveau avancé (202) pour des analystes transactionnels en formation. **Un entretien préalable avec le formateur est demandé**

**Les objectifs...** Au terme de cette formation, vous disposerez de grilles de compréhension des processus de changement et d'une méthodologie pratique et efficace pour piloter vos projets de changement. Vous aurez identifié vos zones de fragilité et saurez comment les dépasser en trouvant les ressources nécessaires. Vous saurez aussi comment accompagner d'autres à réussir à passer les différentes étapes.

**Méthodes pédagogiques :** Apports théoriques – exercices d'application – mises en situation – Etudes de cas, analyses des situations et supervision des cas amenés par les participants

**Validation des acquis :** Evaluation continue pendant les exercices, quizz final, Attestation de suivi de stage. Les heures sont comptabilisées comme formation avancée en AT pour les personnes en contrat (niveau 202)

## Le programme...

- Développer une vision holistique du changement
- Présentation du concept de la roue de F. Hudson
  - ✓ Les 10 étapes et les caractéristiques de chaque étape
  - ✓ Les freins à chaque étape : comment les identifier, comment les dépasser
- Comment développer votre pleine puissance pour changer
  - ✓ Développez votre « niveau de conscience » (penser, sentir, agir)
  - ✓ Faites grandir chacune de vos ressources disponibles
  - ✓ Identifiez et levez les freins à votre plein potentiel
  - ✓ Comment trouver votre axe, votre équilibre et votre puissance intérieure
- Comment accompagner les autres dans les étapes de changement

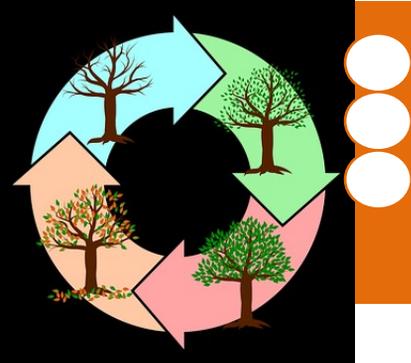
## Dates et lieux

**Dijon** 26 et 27 avril + 23 et 24 juin 2025  
(2 fois 2 jours, soit 4 jours – 28 heures)

### Patrice FOSSET\*

Analyste transactionnel certifié CTA - O  
Enseignant Superviseur certifié TSTA  
dans le champ des Organisations  
Maître praticien certifié en PNL  
Praticien certifié en psychologie  
systémique et intégrative,





# 10 ETAPES CLES POUR VIVRE LES CHANGEMENTS ET REUSSIR VOS PROJETS

Bulletin d'inscription 2025

**Participant :** Nom : ..... Prénom : .....  
Rue : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Pays : .....  
Société : .....  
Email : ..... @ .....  
Téléphone : .....

**Je m'inscris au stage « 10 Etapes clés pour vivre les changements et réussir vos projets » aux dates suivantes :**

- **DIJON 2025. Les 26 et 27 avril et 123 et 24 juin (4 jours – 28 heures)**

**Au tarif de (cocher la case correspondante)**

- Entreprises (plus 10 salariés) : 2 400 € HT – 2 880 € TTC (VP\* 800 € TTC)  
 Prof. libérales et Entreprises (moins 10 salariés) : 1 320 € HT – 1 584 € TTC (VP\* 450 € TTC)  
 Particulier (non pris en charge dans les frais professionnels) : 750 € net de taxes (VP\* 300 €)

Versement à l'ordre de **COHELIANCE FORMATION 170, avenue Jean Jaurès 21000. DIJON**

*Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix.*

Si vous êtes salarié ou profession libérale, vous avez la possibilité de demander une convention de formation dans le cadre du financement par votre OPCO

**Facturation et règlement :**

Je vous adresse ci-joint un chèque de ..... € comme versement préalable\* (VP).

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage.

Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Je pourrai régler le solde le jour de l'ouverture du stage. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû.

COHELIANCE FORMATION se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser l'acompte.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque de réservation.

Cachet de l'entreprise :

Fait à : .....

Le : .....

Signature :