

Naviguez pour manager en pleine conscience

6 stagiaires équipiers | 6 jours de croisière exceptionnelle | 2 coachs de dirigeants

Apprenez par l'expérience

Vivre une expérience est une des meilleures façons d'apprendre. Pendant une semaine, vous vivrez la vie d'un membre d'équipage encadré par 2 navigateurs qui sont aussi des professionnels de la psychosociologie et du coaching de dirigeants (dont l'un est skipper).

Vivez la construction de la cohésion d'une équipe

Construire la cohésion d'une équipe demande du temps et des compétences. Il existe des étapes à franchir pour cela. Vous aurez 6 jours pour apprendre ces fondamentaux en vue de mener vos équipes à la performance collective.

Optimisez les talents

Comment identifier et mobiliser les talents propres à chacun dans la construction d'une équipe et son management.

Thème du stage : Des clés pour construire la cohésion et optimiser l'efficacité de vos équipes



Pour qui : Vous êtes dirigeant, manager, consultant, coach et vous avez envie de larguer les amarres ?

Nous vous offrons l'occasion de vivre une **aventure humaine** intense pour incarner un **management en pleine conscience**.

Vous voulez des temps avec de l'**action** et des challenges. Vous souhaitez aussi trouver des temps calmes pour **prendre du recul** et **partager** vos réflexions avec d'autres dirigeants et/ou des professionnels de l'accompagnement. Vous avez besoin d'**apprendre** de nouveaux outils, des **méthodologies innovantes**, des concepts éclairants et **pragmatiques**. Vous souhaitez que tout cela se fasse **dans le plaisir**, de façon décalée et avec légèreté. Vous cherchez à **mieux vous connaître**, à développer votre niveau de conscience - sur vous, sur vos équipes et sur le sens de vos engagements.

Les animateurs



Christian CHIZAT

Christian est skipper depuis 15 ans. Il est ingénieur de formation, Consultant, Coach et Formateur. Il est analyste transactionnel certifié dans le champ des Organisations. Il accompagne les dirigeants et leurs équipes depuis bientôt 20 ans.



Patrice FOSSET

Enseignant et superviseur certifié (PTSTA) en analyse transactionnelle dans le champ des organisations. Il a créé et dirigé pendant plus de 20 ans un cabinet conseil et une école de coaching. Praticien en psychologie systémique et intégrative, c'est un spécialiste reconnu de la conduite du changement.

www.luminetsens.org



Christian et Patrice naviguent depuis de longues années et coopèrent régulièrement sur des thèmes liés à l'accompagnement de dirigeants, le management et la conduite du changement dans les entreprises.

Paré pour l'aventure ? Les objectifs du stage

- Apprenez à utiliser des **clés de compréhension** d'un système humain (une équipe, une entreprise).
- Sachez quand, où et comment intervenir pour **optimiser la performance** de votre organisation.
- Développez votre niveau conscience concernant le **rôle**, la **responsabilité** et **l'impact du leader** face aux enjeux.
- Vivez « de l'intérieur » l'ensemble des processus de **motivation** et de **cohésion** de vos équipes.
- Faites l'expérience de certains des processus liés aux **nouvelles formes de gouvernance**.
- Explorez différentes pistes novatrices liées à la **résolution de problèmes**.
- Développez votre **autonomie** celle des vos collaborateurs).
- Sachez activer le développement de vos collaborateurs au service de la performance de votre système.

Hissez-haut vos ambitions : quelques unes des turbulences à traverser

- L'évolution de votre marché vous demande de revoir votre **stratégie** (pour maintenir les grands équilibres).
- Vous observez une baisse de motivation des équipes.
- Vous faites face à des incompréhensions, des **tensions**, voire des **conflits** à gérer (avec vos associés, vos équipes, vos clients ou des partenaires).
- Vous avez le sentiment d'être **seul** face à certaines décisions difficiles.
- Vous éprouvez l'impression d'avoir régulièrement « **le nez dans le guidon** ».
- Vous êtes en difficulté pour trouver un juste **équilibre** entre la vie personnelle et la vie professionnelle.
- Vous vivez un sentiment de **perte de sens** (pour quoi tout cela ?) ou une difficulté à élaborer une vision claire du futur.
- Des devez prendre des **décisions** difficiles face à des enjeux clés.
- Vous êtes mobilisé par la préparation d'un rachat ou d'une transmission d'entreprise.



La théorie c'est bien, la pratique, c'est mieux !

Tout au long de la semaine, nous ferons des ponts entre ce qu'il se passe sur le bateau et les situations courantes propres à vos entreprises. Nous alternerons les expériences vécues avec des apports théoriques ou méthodologiques. Le skipper jouera le rôle de leader de l'équipe. Vous serez mis en situation de vivre ce que ressentent les membres de vos équipes au quotidien.

LES TARIFS par participant

Entreprise + 10 salariés : 3 000 € HT

TPE et Prof libérales : 2 000 € HT

Particuliers : 1 500 € TTC

Sont compris : les frais pédagogiques avec les 2 formateurs/coachs, la location du bateau, l'hébergement sur le bateau du 30 mai au 5 juin, les frais portuaires, les assurances, le gasoil, les repas du midi et les petits déjeuners à bord, **Ne sont pas compris** : les déplacements et les repas du soir qui seront pris dans les restaurants des ports visités.

Cette action entre dans le cadre de la formation professionnelle continue et peut à ce titre, faire l'objet d'un financement par votre OPCO. Nous établissons sur demande une convention. Vous avez aussi la possibilité d'utiliser votre Compte CPF. Le tarif sera de 2 500 € TTC

Les concepts clés

- Psycho-sociologie
- Théorie des organisations
- Mobilisation des énergies
- Changement émergent
- Modèles de gouvernance
- Coopération et cohésion
- Leadership, pouvoir et autorité
- Frontières, contrats et dialogue hiérarchique
- Travail, activité et efficacité
- Gestion des processus
- Développement et performance
- Théorie du Flow (CSIKSZENTMIHALYI Mihály ...)

Les pré-requis

- Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de la navigation, les débutants sont bienvenus.
- Etre en bonne forme physique.
- Accepter de partager une « cabine » à 2 (Nous disposons de 3 cabines de 2 places chacune). Les animateurs dorment dans le carré.



MISE EN PLACE ET CONTENU DU PROGRAMME DU STAGE

Sens et contexte :

Les métaphores entre la voile et le pilotage d'une entreprise sont infinies. *Choisir et garder son cap, tracer sa route, surfer sur la vague, traverser le gros temps...* Vivre la métaphore est une expérience exceptionnelle, unique et apprenante. Ce stage est dédié à des chefs d'entreprise et/ou à des managers de haut niveau, désireux d'optimiser leurs capacités à piloter par tous temps et à mobiliser leurs équipes autour des talents reconnus. Il est aussi proposé aux consultants et coachs, professionnels de l'accompagnement des dirigeants et de leurs équipes.



Les grandes étapes pédagogiques et le contenu du programme

Etape 1 : Un entretien préalable d'une heure environ est demandé pour chaque participant (cet entretien peut se dérouler en vidéoconférence avec les 2 animateurs)

Etape 2 : Une réunion en vidéoconférence sera organisée pour que se constitue l'équipage, chacun pourra se présenter et annoncer ses objectifs aux autres membres de l'équipage

Etape 3 : Le stage démarrera directement sur place, à ENZUIKEN. A partir du programme présenté ci-après, chaque situation vécue à bord fera l'objet d'une analyse avec les outils de pilotage

1/ De la sociologie à la théorie des organisations : présentation des modèles d'Eric Berne et Henri Mintzberg : Vivez les différentes étapes de l'ajustement de l'imago comme clé invisible du succès de la cohésion d'une équipe

2/ Découvrez, comprenez et sachez utiliser les différents niveaux de l'autorité et les types de leadership. Sachez dissocier autorité, leadership et pouvoir. Utilisez le « canon » comme support de l'autorité d'un système.

2/ Etablissez le rapport entre le dedans (notre système, notre organisation) et le dehors (notre environnement) : avec les clés adaptées, établissez une stratégie et donnez du sens pour une vision ambitieuse.

3/ De l'énergie psychique à de nouveaux modèles de gouvernance : apprenez à mobiliser les énergies potentielles dans une équipe, passez de l'énergie liée à l'énergie déliée. Les apports de la Théorie du changement émergent (selon Madeleine Lauger) : Les 3 types de contrat (contrat de vision, de mission et de coopération) pour une meilleure adhésion des équipes aux projets en cours et un dialogue hiérarchique apaisé.

4/ La structuration du temps et la gestion des processus comme clés de l'efficacité d'une équipe : apprenez à intégrer la gestion des processus (internes et externes) dans l'activité d'une équipe

4/ Sachez repérer les talents et mobiliser les énergies dans le flow (Théorie du Flow de Mihály CSIKSZENTMIHALYI)

Pour contacter **Christian CHIZAT**. 06 71 22 10 47

Pour contacter **Patrice FOSSET**. 06 86 96 30 44



La croisière, informations et logistique

A 12km de AMSTERDAM et au bord de la MER DE GOUW (GOUWZEE), MONNICKENDAM ou **ENKUIZEN** sont les points de départ d'une superbe croisière à la voile, ambiance calme et pittoresque de cette mer intérieure à seulement 10km de AMSTERDAM.

Partie sud de la MER DE MARKER (MARKERMEER), la MER DE GOUW offre une eau peu profonde et très claire. Nous pourrons faire étape sur la jolie presqu'île de MARKER. C'était une île jusqu'en 1957, date à laquelle elle a été rattachée à la terre ferme par une digue. MARKEN offre un paysage très typique avec un port bordé de maisons en bois colorées et un charmant village. Le temps semble s'y être arrêté.

Toute proche, en remontant la MARKERMEER vers le nord, VOLENDAM est une jolie et touristique ville portuaire (pêche à l'anguille) voisine de EDAM (7km), ville renommée pour son célèbre fromage !

Plus au nord, toujours dans la MARKERMEER, HOORN a été une ville portuaire d'envergure internationale, un ancien siège de la Compagnie Néerlandaise des Indes Orientales. Le CAP HORN lui doit son nom. La ville mérite une grande et intéressante balade, avec ses nombreux bâtiments datant des 17ème et 18ème siècles.

La MER DE MARKER (MARKERMEER) a un statut de lac. C'est une réserve naturelle de plus de 700km². Elle est séparée hydrologiquement de la MER DE IJSSEL (IJSELMEER) par une digue/route de 26km terminée en 1976 et reliant ENKHUIZEN (côte ouest) à LELYSTAD (côte est).



Nous pourrions passer facilement en MER DE IJSSEL en empruntant une des deux écluses disponibles, à LELYSTAD ou à ENKHUIZEN. Cette dernière est une jolie ville, vestige de l'âge d'or" de la HOLLANDE, siège d'une des principales compagnies commerciales hollandaise : la *Verenigde Oostindische Compagnie*. Elle vaut largement de mettre pied à terre pour découvrir de beaux et vieux bâtiments et d'intéressants musées dont le *ZuiderzeeMuseum*, musée à ciel ouvert.

Nous pourrions nous amarrer dans le vieux port de la ville, à BUITENHAVEN. C'est un endroit très animé et fréquenté par les marins de passage. A défaut d'être calme, l'atmosphère y est très agréable et vivante! Nous pourrions aussi faire escale à COMPAGNIESHAVEN, la grande marina de la ville. Elle offre plus de 600 places et est très bien équipée. Elle regorge de bars et de restaurants. Le *Zuiderzeemuseum* est tout proche (ZUIDERZEE est l'ancien nom de la IJSSELMEER). Peut-être opterons-nous pour OUDE HAVEN, au sud de la ville, charmant.

L'IJSSELMEER est la principale et la zone de navigation favorite aux PAYS-BAS. Elle a aussi un statut de lac d'eau



Le voilier

BAVARIA 41 CRUISER. Grutte Pier

3 cabines + 1 carré

Capacité : 8 personnes

Voir : <https://windkracht5.nl/zeilboot-huren/bavaria-41-cruiser-2016/>



BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant :

Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Ville : Pays :
Société :
Email :@.....
Téléphone :

Je m'inscris au Séminaire : Des clés pour construire la cohésion et optimiser l'efficacité de vos équipes**Au tarif de. :**

- Tarif entreprises : **3 000 € hors taxes (3600 € TTC)**
 Tarif TPE et Prof libérales : 2 000 € HT (2400 € TTC)
 Tarif particuliers : 1 500 € TTC
 Tarif CPF : 2 500 € TTC

Ce montant comprend : les frais pédagogiques avec les 2 formateurs/coachs, la location et l'hébergement sur le bateau du 29/05/2020 au 04/06/2020, les frais portuaires, les assurances, le gasoil, les repas du midi et les petits déjeuners à bord, Ne sont pas compris : les déplacements et les repas du soir qui seront pris dans les restaurants des ports visités.

Cette action entre dans le cadre de la formation professionnelle continue et peut à ce titre, faire l'objet d'un financement par votre OPCO. ONDINIUM établira sur demande une convention

Facturation et règlement :

Votre inscription sera confirmée dès réception de votre chèque ou virement correspondant à la totalité du coût du séminaire sur le compte ONDINIUM. Le contrat ou la convention de formation sera signé entre le client et la société ONDINIUM.

ONDINIUM se réserve le droit de modifier les dates un mois avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser. Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé, signé et le paiement honoré.

En cas d'annulation par le stagiaire, il ne sera remboursé que si elle intervient un mois avant le début du stage. **Lieu de formation :** ENKUIZEN en Hollande

Accueil et hébergement : L'accueil se fait le samedi matin à partir de 9 h 00.

Démarrage du stage : Le stage démarre à **12 h 00 le samedi 29 mai**. Merci d'être présent en peu avant

Fin du stage : **Vendredi 4 juin dans la matinée**

Matériel : nous vous donnerons les consignes sur les tenues à apporter

Signature/Cachet de l'entreprise :

Fait à :

Le :

