

Stage 2026 à MALAGA

Du 13 au 20 mars 2026

Etre ou paraître ? Telle est la question



*Séminaire résidentiel au coeur de Malaga
Co-animé par Mo Djelloul, Claudie et Patrice Fosset
(tout le séminaire est animé en langue française)*

Une thématique

Nous avons appris, très tôt, à jouer un rôle, à incarner un personnage. Ce processus nous a permis de prendre notre place sociale, dans notre famille d'origine, puis dans la société.

Dans notre enfance, ce fût une solution qui nous a été bien utile. C'est devenu progressivement un enfermement, notre « prison », prison dont nous avons maintenant bien du mal à sortir. Pourquoi ? Parce que nous avons fini par nous identifier à ce rôle, la persona (le masque).

Nous pouvons nous identifier à nos comportements, nos émotions, nos pensées, notre culture familiale, un parent....

Nous ne pouvons trouver la puissance de notre Être qu'en nous libérant de ces identifications pour trouver notre alignement et accéder à notre Unité.



Pour Qui.

Vous cherchez à mieux vous connaître, à dépasser les freins conscients et/ou inconscients qui vous limitent, à vous libérer de blessures anciennes, à trouver votre axe de croissance (social, psychologique et spirituel).

Ce stage est pour vous, pour aller à la rencontre de votre Être, le « Grand Soi » selon Jung.

Pour Quoi ?

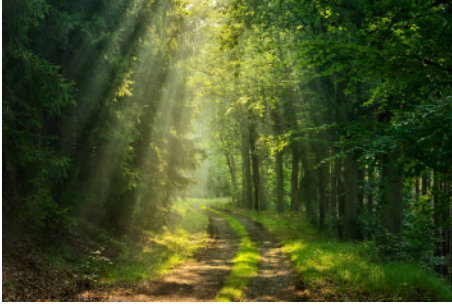


- Accroître encore et encore votre niveau de conscience, mesurer l'impact de votre histoire, de celle de vos ancêtres.
- Identifier les éléments du scénario que vous avez construit pour prendre votre place dans le monde.
- Identifier les blocages sociaux, psychologiques, énergétiques et spirituels de façon à vous en libérer autant que possible.
- Monter votre taux vibratoire » en même temps que celui du groupe.
- Reconnaître, accueillir et intégrer votre Ombre autant que votre Lumière dans cette incarnation.
- Vous désidentifier et opérer des allègements, des libérations, des transformations, des transmutations.
- Prendre et développer la confiance en vous, en votre potentiel.
- Libérer vos ressources.
- Arriver à faire l'expérience de l'Unité.



Avec quelles méthodes

- La psycho-magie
- L'hypnose
- Les constellations
- La dimension énergétique de l'analyse transactionnelle
- Des soins énergétiques
- La Gestalt
- Des temps de méditation et de chant (mantra)
- Des lectures inspirantes
- La créativité



Animé par



Mo DJELLOUL

Je vis à Malaga depuis plus de 10 ans. Je suis psycho-magicien. J'accompagne les personnes à se libérer de schémas enfermants invisibles. La psycho-magie est un outil puissant pour libérer les illusions, donner accès à une plus grande liberté intérieure et développer l'éveil de la conscience. Je suis formé à l'hypnose, à l'approche comportementale par la thérapie comportementale (Erickson College de Vancouver), à l'EFT, à TIPI.



Claudie FOSSET

Je suis avant tout une exploratrice de la psyché humaine. Ma passion : vous rencontrer dans votre authenticité, vous accueillir inconditionnellement et vous accompagner dans votre parcours d'évolution.

Dans ma grande malle, je sais choisir les outils utiles pour votre chemin : Gestalt-thérapie, PNL, analyse transactionnelle, TIPI, Ennéagramme, méthode des 2 points, harmonisation en soins énergétiques



Patrice FOSSET

Ma mission : vous permettre de réaliser pleinement qui vous êtes dans cette incarnation. Alors, depuis plus de 30 ans, j'accompagne les personnes individuellement (coaching et/ou psychothérapie) pour leur développement et les organisations pour leur évolution. J'enseigne l'analyse transactionnelle et je supervise des professionnels de l'accompagnement. Je suis maître praticien en PNL et praticien en psychologie systémique et intégrative. J'utilise l'approche énergétique de l'analyse transactionnelle.

Le Programme du parcours

EN AMONT

Etape 1 : dès que vous vous inscrivez, vous recevrez un guide de réflexion (questionnement individuel pour vous préparer).

Etape 2 : en février, nous organiserons une visioconférence avec l'ensemble des participants pour faire connaissance. Les 3 animateurs se présenteront, donneront le contenu, les objectifs et la méthodologie. Chacun présentera son intention et ses objectifs à partir du guide de préparation. Nous répondrons à vos questions.

Pendant le stage : des temps individuels de soutien, de clarification et de compréhension vous seront proposés à certains moments

EN AVAL

Nous vous proposons d'organiser une visioconférence pour faire un point un mois après le stage

Et sur demande, vous pourrez faire appel à l'un des 3 animateurs pour un accompagnement individualisé

MALAGA

Accueil des stagiaires et installation dans le centre au coeur de Malaga.

Ouverture du parcours par les animateurs : rappel des objectifs, des principes protecteurs (individuels et groupe). Chacun nomme (rappelle) son/ses objectifs. Lancement du parcours.

Partie I – Se désidentifier

Vous explorerez ce qu'est l'identification, ce à quoi vous vous identifiez, comment vous vous identifiez, les conséquences qui en découlent. Chacun posera son contrat. Vous irez à la rencontre des ressources dont vous disposez pour faciliter ces libérations. Nous vous proposerons de nombreux exercices en ce sens.

Nous terminerons cette séquence par un rituel d'ancrage pour intégrer ce travail.

Partie II – Exploration des États d'Être

Nous vous proposerons de clarifier la différence entre États émotionnels et États d'Être. Avec des exercices, vous explorerez les différents États d'Être et vous irez à la rencontre des ressources liées aux États d'Être. Vous pourrez choisir dans quels aspects de votre vie vous souhaitez les mobiliser. Nous terminerons par un rituel d'ancrage des États d'Être

Partie III – Les dimensions de l'Être et l'unification

Vous explorerez 6 dimensions de votre Être pour en mesurer les effets sur votre vie au quotidien. Nous vous proposerons de faire l'expérience de l'Unité avec différents exercices. Nous terminerons par un exercice d'ancrage pour une bonne intégration

Partie IV - Clôture du stage

Bilan et débriefing final. Célébration avec un concert de musique guérissante Soufi

Nous vous proposerons aussi des « temps libres » pour profiter de votre séjour en Andalousie

ACTIVITES POSSIBLES PENDANT LE PARCOURS (hors coût du stage et de l'hébergement)

- Soirée au magnifique hammam de Malaga avec possibilité de massages
- Visite du centre ville de Malaga et/ou de l'Alcazaba (ancienne forteresse)
- Visite des grottes de Nerja, une des plus grande d'Europe (une demi-journée à 45 minutes de Malaga)
- Baignade et ou promenade sur le front de mer à la Malagueta

Les horaires : Démarrage le vendredi 13 mars à 17 h 00
Fin du séminaire le jeudi 19 mars à 22 h 00

ETRE OU PARAÎTRE, TELLE EST LA QUESTION

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénom.....
Adresse complète.....
.....
Adresse mail.....
Téléphone.....

Je m'inscris au Séminaire : « Etre ou paraître, telle est la question » qui aura lieu à Malaga du 13 au 20 mars 2026 (langue française)

Notez d'une croix le tarif qui vous correspond

Profession libérale : 890,00 € HT/ 1068,00 TTC

Particulier : 690,00 € TTC

Tarif si vous venez en couple

Profession libérale en couple : 840,00 € HT/ 1008,00 TTC par personne

Particulier en couple: 640,00 € TTC par personne

Profession libérale, vous avez la possibilité de demander une facture à Lumin'et Sens.

Sont compris dans ce tarif : Le séminaire, le concert musique Soufi et les 2 sessions en visioconférence (une en amont et une après le stage)

Ne sont pas compris dans le tarif : Le billet d'avion (entre 150€ et 200€), les déplacements du centre à l'aéroport, Les frais d'hébergement et de repas pris dans le centre (environ 450€). Ils seront à régler au centre. Tous les extras, à savoir les dépenses faites hors du centre, telles que le hammam, les visites et les frais qui en découlent (entrées, taxi...).

Le lieu du séminaire : Il s'agit d'une ancienne hacienda gérée par des religieuses. Vous vivrez au coeur de Malaga, sur une hauteur près de la plage de la « Malageta » au milieu d'un magnifique jardin. Chacun aura une chambre individuelle (possibilité de quelques chambres doubles pour les couples). L'adresse du centre vous sera communiquée à réception de votre inscription.

Les Horaires : Arrivée le **13 mars** dans l'après midi, **démarrage du séminaire vendredi 13 à 17 h. Fin du séminaire jeudi 19 mars vers 22 h 00 avec le concert de musique Soufi.** Nous quitterons le domaine vendredi matin 20 mars après le petit déjeuner.

Facturation et règlement : Je vous adresse la somme de € par virement ou par chèque pour valider mon inscription. Le bulletin d'inscription accompagné du versement de la totalité du montant ci-dessus a valeur d'engagement. Le versement effectué ne sera pas remboursé. en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage (sauf pour cas de force majeure tels que la maladie, le décès d'un proche, un accident grave...) Ce bulletin d'inscription m'engage pour la totalité du stage. LUMIN'ET SENS se réserve le droit de modifier les dates un mois avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser la totalité de la somme versée. Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé accompagné du règlement par chèque ou par virement.

Fait le :
Signature :

Lumin'et Sens

5

Quelques photos du lieu :



L'entrée, le bâtiment, le jardin et la salle de séminaire