

*La vie engendre la vie. L'énergie produit l'énergie. C'est en se
dépensant soi-même que l'on devient riche (Sarah Bernhardt)*

Sens et Contexte :

Éric Berne a fondé une partie de sa théorie sur l'observation du déplacement de l'énergie chez ses patients (énergie liée, déliée et libre) mais il n'en a pas donné de définition. **La notion d'énergie est réellement fondatrice de l'Analyse Transactionnelle (AT).**

Les apports de la physique quantique dérangent nos représentations et offrent de nouvelles perspectives sur les liens entre l'énergie, la matière, l'espace et le temps. Notre pleine « énergie » est souvent « bloquée », car liée à notre passé. Des expériences ont générées des émotions contenues (peurs, colères...), des représentations limitantes, des comportements efficaces qui s'inscrivent dans notre *scénario de vie*.

Public visé : Ce séminaire est ouvert à toute personne désireuse de découvrir le sens et les applications du mot « énergie », dans la vie personnelle et professionnelle. Il s'adresse à toute personne intéressée par la conduite du changement et son accompagnement ainsi que par la libération des freins qui ralentissent ou bloquent la réussite de projets, personnels ou professionnels. Il constitue un niveau avancé (202) pour des analystes transactionnels en formation.

Prérequis : Un entretien préalable avec le formateur est demandé. Avoir une activité en lien avec l'accompagnement des personnes (thérapeute, consultant, coach, formateur, manager)

Patrice FOSSET*

Analyste transactionnel certifié CTA - O
Enseignant Superviseur certifié TSTA
dans le champ des Organisations
Maître praticien certifié en PNL
Praticien certifié en psychologie
systémique et intégrative,



Objectifs du stage :

Vous voulez donner du sens à la notion d'énergie ?
Vous désirez identifier les sources de déperditions de nos énergies, libérer certains de nos blocages et accéder à notre pleine puissance. Vous souhaitez comprendre comment notre énergie est liée à des , à des croyances issues de notre passé ?
Vous voulez découvrir comment le mouvement est libérateur d'énergie et comment accompagner de telles libérations dans votre pratique professionnelle ?
Et comment agir autant auprès d'individus qu'auprès d'équipes dans les systèmes complexes (organisations, entreprises, associations...)

Programme des 2 journées

Présentation des différentes définitions de l'énergie /
Evolution des sciences

Présentation de la théorie de Berne sur les 3 énergies
Les différentes applications de la notion d'énergie en AT
(analyse structurale et fonctionnelle, dynamique aux frontières et énergie émergente) – E Berne – J DUSAY – M LAUGERI.

Présentation des interventions berniennes pour libérer l'énergie avec des exemples de leurs applications
Apports originaux * : Proposition d'une définition de l'énergie en AT . Extension de la définition et de l'utilisation du concept. Applications à l'accompagnement du changement individuel et sur l'accompagnement des groupes humains

Durée : 2 journées (14 heures)

Horaires : Jour 1 : 9 h 30 – 18 h / Jour 2 : 9 h 00 – 17 h 30

Validation des acquis : Evaluation continue et quizz final. Attestation de stage. Validation des heures en formation avancée pour les personnes en contrat de formation en analyse transactionnelle



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Ville : Pays :
Société :
Email : @
Téléphone :

Je m'inscris au Séminaire : *Libérez toutes vos énergies pour réussir*

☐ 12 et 13 octobre 2026

Au tarif de (cocher la case correspondante) :

- ☐ **Entreprise (+ 10 salariés) :** 1300 € HT – 1560 € TTC (VP* 250 € TTC)
☐ **Profession libérale** (et entreprise de -10 salariés) 660 € HT – 792 € TTC (VP* 150 TTC)
☐ **Particulier** (hors comptabilité professionnelle) : 340 € Net de Taxes (VP* 100 €)

Versements à l'ordre de *COHELIANCE FORMATION*

Les frais d'hébergement et de repas sont à la charge des participants

Possibilité de prendre en charge cette formation dans le cadre de la formation continue. Un devis et une convention seront proposées.

Lieu de formation : Campus-AT 170, avenue Jean Jaurès. 21000. Dijon,

Facturation et règlement :

Votre inscription sera confirmée dès réception de votre chèque ou virement correspondant à la totalité du coût du séminaire sur le compte.

Coheliance Formation se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé, signé et le paiement honoré.

En cas d'annulation par le stagiaire, il ne sera remboursé que si elle intervient 15 jours avant le début du stage.

Signature/Cachet de l'entreprise :

Fait à :

Le :