

« Nés princes et princesses,
nous avons été transformés
en grenouilles et crapauds »
(d'après Éric Berne)



Stage : Analyse Transactionnelle et Jeu du Roi/Reine® en Bourgogne

Du 25 au 27 septembre 2026
Séminaire avancé en analyse Transactionnelle (202)

Partez à la découverte de votre royaume intérieur
Oubliez grenouilles et crapauds pour retrouver la puissance de votre prince/princesse

Le concept...

Le Jeu du Roi/Reine® est bâti sur le principe des constellations. Nous utiliserons de façon métaphorique les archétypes de la cour du roi pour que chacun trouve une juste affirmation de soi (symbolisée par la royauté). La cour du roi est une métaphore puissante de la façon dont nous influençons notre environnement (professionnel et/ou personnel). Issu des travaux de Dominique VINCENT, le jeu du roi/reine® stimule l'émergence de notre « théâtre intérieur ». L'harmonie ou les conflits du/des groupe(s) que nous présidons sont le reflet de notre propre harmonie autant que des conflits qui nous animent intérieurement. Ces parties de nous - dites « archétypes » - composent notre personnalité. Elles vont s'animer dans la mise en scène du jeu du roi® grâce aux autres participants. Travail de constellation structurée, le jeu du roi permet la prise de conscience de ces dynamiques systémiques qui rendent compte de l'interaction entre notre monde intérieur et la vie des groupes auxquels nous appartenons.

L'originalité de ce séminaire

Nous ferons des ponts entre les processus émergents des constellations de groupe et

- certains concepts de l'AT, tels que : l'économie des signes de reconnaissance, les processus parallèles, le transfert et contre-transfert, les positions de vie, le scénario de vie, les 3 énergies (liée, déliée, libre), l'autonomie (conscience, spontanéité, intimité).
- l'approche systémique
- les neurosciences
- Les apports jungiens (animus/anima – archétypes...)

Public :

Séminaire ouvert à toute personne désireuse de développer confiance en soi et affirmation de soi. En particulier, il s'adresse à toute personne ayant une position de leader.

Il constitue un niveau avancé (202) pour des analystes transactionnels en formation.

Les objectifs pédagogiques...

Estime de soi, confiance en soi et amour de soi sont des thèmes récurrents pour nombre d'entre nous. Nous avons besoin de trouver notre juste place, de nous connaître et de nous faire reconnaître. Il favorise la pacification de notre être (résolution des impasses). Ce séminaire vous permettra de découvrir l'incroyable richesse de votre « royaume intérieur », favorisera le développement de votre leadership naturel, contribuera à votre cohérence et à votre congruence. Il vous donne des clés pour mobiliser votre énergie et votre plein potentiel quand vous avez à prendre vos responsabilités.

Patrice FOSSET*

Analyste transactionnel certifié CTA - O
Enseignant Superviseur certifié TSTA
dans le champ des Organisations
Maître praticien certifié en PNL
Praticien certifié en psychologie
systémique et intégrative,





Programme

Stage : Analyse Transactionnelle et Jeu du Roi/Reine® en Bourgogne

Du 25, 26 et 27 septembre 2026

Séminaire avancé
en analyse Transactionnelle (202)

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Développer un haut niveau de conscience : nos croyances sur nous, les autres et la vie.
- ✓ Intégrer la dimension systémique de notre scénario de vie : comment ce qui est en nous interagit avec ce qui est au dehors de nous (intrapyschique/interpersonnel).
- ✓ Changer notre regard sur nous et les autres :
 - Trouver ou retrouver les supports profonds de notre dignité humaine , de notre royauté intérieure
 - Faire grandir la confiance en soi, l'estime de soi et l'amour de soi
- ✓ Trouver / retrouver et installer notre leadership naturel pour développer notre puissance intérieure et prendre notre juste place dans la vie parmi des autres.
- ✓ Assumer pleinement la responsabilité de nos actes, de notre vie (notre Autonomie).

Programme des 3 journées

- ✓ Présentation du concept de « la Cour du Roi » : bases scientifiques.
- ✓ Les liens avec les 4 zones du cerveau (travaux du Dr SPERRY, prix Nobel).
- ✓ Présentation des 6 archétypes de la cour du roi : Roi, Guerrier, Bâtitteur Sage, Artiste et Inconnu
- ✓ Présentation des concepts clés de l'Analyse Transactionnelle ayant rapport avec le Jeu du Roi :
 - Scénario de vie (le mythe fondateur de notre histoire de vie)
 - Autonomie (conscience, spontanéité, intimité) / Positions de vie (trouver sa position OK/OK)
 - Economie des signes de reconnaissance (savoir se reconnaître et reconnaître les autres)
 - Impasses (comment sortir des dilemmes et autres conflits internes)
 - Les 3 énergies en AT (liée, déliée, libre)
- ✓ Réalisation de la « Photographie » de notre royaume intérieure.
- ✓ La constellation du Jeu du Roi pour développer la pleine puissance de notre leadership :
 - Développer notre « niveau de conscience » et Faire grandir nos ressources disponibles
 - Identifier et lever les freins à notre plein potentiel
 - Trouver notre axe, notre équilibre et notre puissance intérieure.

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques – Constellations – Temps de réflexion et de partage

Durée : 3 journées (21heures)

Horaires : Jour 1 : 14h00–22h00 J2 : 9h00–19h00 J3 : 9h00–17h00

Validation des acquis : Attestation de stage. Validation des heures en formation avancée pour les personnes en contrat de formation en analyse transactionnelle

Nombre maximum de participants : 9 participants

Lieu : Dijon. Campus-at/Coheliance 170, avenue Jean Jaurès 21000. DIJON





Stage : Analyse Transactionnelle
et Jeu du Roi/Reine® en Bourgogne
Du 25 au 27 septembre 2026
Séminaire avancé
en analyse Transactionnelle (202)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant :

Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Ville : Pays :
Société :
Email : @
Téléphone :

☐ **Je m'inscris au Séminaire :** Analyse transactionnelle et Jeu du Roi/Reine du 25 au 27 septembre 2026

Au tarif de (cocher la case correspondante)

- ☐ **Entreprise :** 1 800,00 € HT/ 2 160,00 TTC (VP* 600 €)
☐ **Profession libérale (et entreprise de -10 salariés)** 900,00 € HT/ 1 080,00 TTC (VP*300€)
☐ **Particulier** (hors votre comptabilité professionnelle) : 560,00 € TTC (VP* 150 €)

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix

Si vous êtes salarié ou profession libérale, vous avez la possibilité de demander une convention de formation dans le cadre du financement par votre OPCO

☐ Besoin d'une convention de formation (cocher la case)

Adresse : DIJON locaux 170, avenue Jean Jaurès (Coheliance/Campus)

Facturation et règlement :

Je vous adresse ci-joint un cheque de € comme versement préalable (VP).*

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage.

Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Je pourrai régler le solde le jour de l'ouverture du stage. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû. LUMIN'ET SENS se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser l'acompte. Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du cheque de réservation.

Cachet de l'entreprise :

Fait à :

Le : / / 2026

Signature :

