



DE LA STRATEGIE DE L'AUTRUCHE AU VOL DE L'AIGLE

*Le tableau des méconnaissances
en mouvement !*

Public et prérequis : Vous avez l'impression de « faire du sur place » ? Vous avez des difficultés à passer à l'action ? Vous connaissez la procrastination ? Ce séminaire est pour vous. De même, si vous êtes dirigeant, manager, consultant, coach ou formateur, vous êtes régulièrement au contact de collaborateurs ou de clients qui sont confrontés à ce type de difficulté. **Il constitue un niveau avancé (202) pour des analystes transactionnels en formation.**

Un entretien préalable avec le formateur est demandé.

Les objectifs : Au terme de cette formation, le stagiaire saura utiliser les clés de compréhension des principaux freins internes à la résolution des problèmes et au passage à l'action. Il saura utiliser une **méthodologie** (grille de lecture et guide de questionnement) **pour résoudre les problèmes, délier les énergies bloquées et passer à l'action.** Cette approche est proposée pour travailler à 2 niveaux : pour soi et pour accompagner d'autres personnes.

Modalités et délais d'accès : Cette formation est proposée en Inter-entreprise.

Après réception du bulletin d'inscription dûment complété et signé.

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le démarrage de la formation.

Positionnement avant formation :

Envoi au participant d'un questionnaire des besoins et attentes.

Programme de la formation :

Jour 1. Matin – Ouverture du stage

- Présentation des objectifs, des règles, du processus de groupe
- Les objectifs individuels
- Présentation théorique sur les concepts clés de l'analyse transactionnelle en lien avec la Passivité, les méconnaissances et la symbiose

Jour 1. Après midi - Les différentes dimensions de la Passivité

- Comment identifier les symptômes de la passivité
- Exercices d'application
- Présentation du tableau des méconnaissances
- Exercices d'intégration

Jour 2. Matin – Utilisation du tableau des méconnaissances

- Le questionnement spécifique pour utiliser le tableau
- Exercices d'application et intégration

Jour 2. Après-midi

- Savoir utiliser le tableau des méconnaissances dans les différentes situations professionnelles : coaching et management d'équipe
- Exercices d'application
- Evaluation, quizz et bilan de la formation
- Exercices d'entraînement, supervision des exercices

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques – exercices d'application – mise en situation – analyses des situations et supervision des cas amenés par les participants

Dispositif de suivi et modalité d'évaluation :

- Feuilles de présence
- Attestation de fin de formation
- Progression évaluée par l'intervenant tout au long de la formation : questionnaire de positionnement au début, temps d'échanges, travaux pratiques et validation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Validation des heures comme formation en AT pour la préparation à la certification internationale CTA.

Durée : 2 jours – 14 heures

Horaires : J1 : 9h30 – 18h00 // J2 : 9h00 – 17h30

Lieu : COHELIANCE – CAMPUS-AT - 170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON

Intervenant : Patrice FOSSET

Consultant-coach-formateur, enseignant et superviseur certifié (TSTA-O)



Accès aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Si l'un des participants est en situation de handicap, merci de nous en informer et nous mettrons en œuvre les conditions adaptées pour faciliter ses apprentissages (aménagement spécifique, adaptation pédagogique et technique de la formation).

Référent handicap : florence.roy@campusat.fr

V.P : 10/10/25



BULLETIN D'INSCRIPTION 2026

Participant : Nom : Prénom :
Société : Fonction :
Rue :
Code postal : Ville :
Pays : TVA intracom :
Email : Téléphone :

Protection des données personnelles :

Vous autorisez COHELIANCE FORMATION à enregistrer les informations que vous avez renseignées, ci-dessus, car elles sont nécessaires au traitement de votre inscription. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 mai 2018, COHELIANCE FORMATION s'engage à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, vous devez en faire la demande par mail à l'adresse suivante : contact@coheliance.com.

Je m'inscris au stage « DE LA STRATEGIE DE L'AUTRUCHE AU VOL DE L'AIGLE – les méconnaissances »

- ☐ 28-29 janvier 2026 (2 jours – 14 heures) ou
☐ 7-8 décembre 2026 (2 jours – 14 heures)

Adresse : COHELIANCE - CAMPUS-AT, 170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON

Contact : Florence ROY – Tel : 03 80 52 11 22 – email : florence.roy@campusat.fr

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

- ☐ Dans cette situation, je souhaite un entretien avec le référent pour échanger sur mes besoins spécifiques.

Au tarif de (cocher la case correspondante)

- ☐ Entreprise (plus 10 salariés) : 1100 € HT – 1320 € TTC (VP* 300 € TTC)
☐ Prof. libérale et Entreprise (moins 10 salariés) : 600 € HT – 720 € TTC (VP* 200 € TTC)
☐ Particulier (non pris en charge dans les frais professionnels) : 350 € TTC (VP* 150 €)

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix

* Versement Préalable à l'ordre de **COHELIANCE FORMATION** par chèque ou par virement

IBAN FR76 1080 7004 0115 0216 4598 991 **Banque** BPBFC DIJON TREMOUILLE **Bic** CCBPFRPPDJN

Facturation et règlement :

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage. Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Le solde sera réglé à réception de facture. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû. COHELIANCE FORMATION se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser le Versement Préalable.

Fait à :
Le :

Signature / Cachet de l'entreprise :