

EVENEMENT EXCEPTIONNEL

VOYAGE AU COEUR DE LA CONSCIENCE DU SOI

MUSIQUE SACRÉE ET DANSE DERVICHE | THÉÂTRE DE LA PLEINE CONSCIENCE

Un voyage intérieur

Vous souhaitez vivre cette expérience unique de la connexion à votre Être intérieur ? Venez vivre votre propre voyage intérieur, porté par l'expression vocale et le théâtre de pleine conscience. Laissez-vous traverser par la musique soufi d'Andrès et porter par la danse derviche avec Aitana.

Le théâtre de pleine conscience

Créé par Mo DJELLOUL pour stimuler votre capacité à être dans l'instant présent, le théâtre de pleine conscience vous aidera à aller au-delà du conscient et du langage verbal pour accéder au langage du corps, A l'aide de nombreux exercices, dans la bienveillance et le respect de chacun, Mo vous accompagnera à déposer les limitations du mental. Petit à petit, il vous préparera à lâcher prise, à laisser s'exprimer votre authenticité pour vivre pleinement l'expérience de la musique et de la danse soufi.



Musique et danse de guérison

Lors de cet atelier exceptionnel, Andrès RUZ, multi-instrumentiste, compositeur, improvisateur et Aitana LOPEZ, danseuse derviche vous feront vivre l'art de la musique et de la danse soufi dans ses dimensions de **guérison et de transformation intérieure**. Vous découvrirez la musique d'unification soufi pour **harmoniser le corps, l'âme,**



l'esprit et les émotions, avec un impact important sur tous les niveaux de votre santé. Cette harmonisation par la musique est une aide importante pour résoudre les conflits, briser les blocages énergétiques et émotionnels, ainsi que pour provoquer des prises de conscience surprenantes. Le processus de re-connexion a lieu lorsque nos différentes parties **s'alignent et cessent de lutter les unes contre les autres**.

A partir de ce moment, vous vous sentirez connectés à la Source et vous trouverez en vous **une force surprenante** que peut-être vous ne connaissiez pas. Venez vivre une expérience unique et inoubliable, pleine de magie et de profondeur, qui touche les cœurs, élève l'esprit vers une connexion au **Divin**



Organisation

Le lieu : Le Centre, 29, rue de Chenove à Dijon

Repas : Possibilité de déjeuner sur place au restaurant bio végétarien LES MIJOTEUSES. La réservation par avance est nécessaire.

Les horaires :

Samedi 10/10 : de 10 h à 18 h

Dimanche 11/10 : de 10 h à 17 h

Les inscriptions Patrice Fosset.

LUMIN'ET SENS

patrice@luminetsens.org

tel 06 86 96 30 44

Le tarif. 220 euros

Attention : Le nombre de places est limité à 30 participants. Vos inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée

Mo DJELOUL Pendant des années, ce passionné de théâtre d'improvisation joue dans des ligues, et participe à des matches en équipes et des tournois dans toute la France. L'improvisation théâtrale développe sa spontanéité, son sens de l'observation et de l'écoute attentive.

En juin 2009, il se forme à l'hypnose et à l'approche comportementale par la thérapie systémique avec l'Erickson Collège (Vancouver). Ses autres formations : l'Emotional Skills and Competencies à l'institut Paul Ekman, l'EFT, TIPI et le mindfulness ainsi que Vipassana. En 2010 il fonde le théâtre de Pleine Conscience. En 2017 il crée EL CENTRO AGAPE, un centre spirituel à Malaga (Espagne).

Aitana López est un guide transformationnel et spirituel. Elle utilise la danse et la musique comme moyen d'expérimenter la véritable de libération de l'âme.

Son chemin l'a amenée à s'inspirer de danses de différents endroits du monde (flamenco, danses et rituels chamaniques d'Amérique centrale et du Sud). Puis est venu dans sa vie le tourbillon soufi qui l'a amenée à s'immerger pleinement dans le rayonnement maximum de vérité et de spiritualité divine que cette pratique offre.

Elle est la créatrice de son langage unique et holistique appelé "The Reflection of your Moon", avec lequel elle accompagne et inspire les femmes du monde entier

Andrès RUZ est un jeune multi-instrumentiste, compositeur, écrivain et producteur. Passionné d'ethnomusicologie et d'improvisation, il utilise la musique non seulement comme un moyen d'expression holistique, symbolique et rituelle, mais aussi comme un véhicule d'exploration et d'investigation personnelle et collective.

Il utilise des instruments ancestraux de différentes cultures du monde comme le Oud (luth arabe), le didgeridoo, les harpes à bouche, le tambour chamanique, le bendir et autres percussions, la guitare, les bols tibétains,... Depuis des années, il pratique et développe la technique vocale appliquée aux chants sacrés traditionnels tels que les chants harmoniques mongols et tibétains et les chants chamaniques. Il a créé sa propre méthode de connaissance de soi et de guérison par la voix, en faisant la synthèse de divers enseignements mystiques.

Une alchimie étonnante : musique sacrée et théâtre de pleine conscience

Basé sur les principes du théâtre d'improvisation, du langage symbolique de l'inconscient et du Mindfulness, le théâtre de pleine conscience vous entraîne à exercer votre pouvoir de choisir à chaque instant ce que vous voulez faire de votre vie.

En **alliant musique soufi, danse derviche et théâtre de pleine conscience**, l'atelier vous offre un formidable moyen de **contacter votre Unité**, d'accéder à des transformations puissantes ainsi qu'à des guérisons intérieures. Avec comme objectif la connexion ou la re-connexion au Soi profond, cet atelier vous invite à prendre **conscience que tout ce dont vous avez besoin pour être heureux est déjà présent ici et maintenant**

BULLETIN D'INSCRIPTION

**VOYAGE AU COEUR DE LA
CONSCIENCE DU SOI**



Nom
Prénom
Adresse
Adresse mail
Telephone

Je m'inscris à l'atelier. Voyage au coeur de la conscience du soi

Dates : 10 et 11 octobre 2020
Horaires : Samedi 10/10 de 10 h 00 à 18 h 00 / Dimanche 11/10 de 10 h 00 à 17 h 00
Adresse : LE CENTRE. 29, rue de Chenove. 21000. DIJON

Règlement : Je joins un chèque de 220 euros à l'ordre de LUMIN'ETSENS

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée. Ne seront prises en compte que les inscriptions accompagnées du règlement de la totalité. Les chèques ne seront encaissés que le 1er octobre. Passée cette date, le montant encaissé ne sera pas remboursé en cas d'absence totale ou partielle. Le nombre de place est limité à 30 participants.

Je souhaite **prendre mes repas sur place** (LES MIJOTEUSES). Les repas seront à régler sur place et les chèques correspondants seront rédigés au nom du restaurant et remis à l'organisateur dès votre arrivée (16 euros pour un repas, 32 euros pour les 2)

Le samedi 10 midi. OUI. NON

Le dimanche midi. OUI. NON

Cette inscription signée et accompagnée du chèque de 220 € a valeur d'engagement
Fait le : Signature :

A retourner à :
Patrice Fosset LUMIN'ETSENS 28, rue du moulin 21410. Fleurey sur Ouche

J'accepte de recevoir les informations sur les activités de Lumin'Et Sens (Formation - développement personnel et spirituel)

OUI. NON